



Zum kafica – 45 minuta o efikasnom učenju

U utorak, 10. novembra u 13 časova Centar za razvoj karijere i savetovanje studenata Univerziteta u Beogradu realizovaće Zum kaficu posvećenu razgovoru o nevidljivim preprekama koje ponekad koče svakog studenta i otežavaju mu učenje. Gošće su Jovana Milosavljević i Katarina Živković iz Savetovališta sa Filozofskog fakulteta.

Saznaćete:

- Zašto odlažemo učenje, iako znamo da bi trebalo da počnemo
- Koje tehnike učenja zaista funkcionišu
- Kako organizovati vreme tako da stigneš i da ti ostane života van knjiga
- Šta raditi kada te uhvati panika pred ispit

Iskoristite priliku da se prijavite za učešće u ovom razgovoru i pošaljete svoje pitanje:

<https://forms.cloud.microsoft/e/qPVZFpZCX3>

Rok za prijavu je 8. 11. u ponoć.

O gošćama:

Naše gošće dolaze iz Savetovališta sa Filozofskog fakulteta. Jovana Milosavljević je apsolventkinja kliničke psihologije, koordinatorka Savetovališta i (ko)autorka psihoedukativnog sadržaja za profil Savetovališta. Katarina Živković je studentkinja master studija kliničke psihologije i savetnica u Savetovalištu.

O temi:

Skoro svaki student je čuo rečenicu „Tvoje je samo da učiš.” Ona zvuči jednostavno, skoro kao kompliment. Ali iza nje se krije pretpostavka da je učenje lako i da je dovoljno samo sesti i početi. U stvarnosti, između nas i knjige stoji niz nevidljivih prepreka: prokrastinacija, loša organizacija vremena, strah i napetost pred ispit. O njima se retko govori naglas, a koče skoro svakog od nas. Na ovoj Zum kafici imamo cilj da imenujemo ono što se ne vidi i da o tome konačno pričamo otvoreno. Dođi i poveži se sa kolegama koji prolaze kroz istu stvar.

O formatu:

Zoom kafice su posebno osmišljen onlajn format karijernog informisanja i savetovanja Centra za razvoj karijere i savetovanje studenata Univerziteta u Beogradu. Predstavljaju dinamične i inspirišuće razgovore u kojima studenti imaju priliku da postave pitanja direktno gostu i dobiju odgovore iz prve ruke. Tokom 45 minuta studenti stiču praktične uvide, dobijaju preporuke, predloge literature i savete koji im pomažu da razvijaju svoje veštine i planiraju naredne korake u karijeri.



Зум кафица – 45 минута о ефикасном учењу

У уторак, 10. новембра у 13 часова Центар за развој каријере и саветовање студената Универзитета у Београду реализоваће Зум кафицу посвећену разговору о невидљивим препрекама које понекад коче сваког студента и отежавају му учење. Гошће су Јована Милосављевић и Катарина Живковић из Саветовалишта са Филозофског факултета.

Сазнаћете:

- Зашто одлажемо учење, иако знамо да би требало да почнемо
- Које технике учења заиста функционишу
- Како организовати време тако да стигнеш и да ти остане живота ван књига
- Шта радити када те ухвати паника пред испит

Искористите прилику да се пријавите за учешће у овом разговору и пошаљете своје питање: <https://forms.cloud.microsoft/e/qPVZFpZCX3>

Рок за пријаву је 8. 11. у поноћ.

О гошћама:

Наше гошће долазе из Саветовалишта са Филозофског факултета. Јована Милосављевић је апсолвенткиња клиничке психологије, координаторка Саветовалишта и (ко)ауторка психоедукативног садржаја за профил Саветовалишта. Катарина Живковић је студенткиња мастер студија клиничке психологије и саветница у Саветовалишту.

О теми:

Скоро сваки студент је чуо реченицу „Твоје је само да учиш.“ Она звучи једноставно, скоро као комплимент. Али иза ње се крије претпоставка да је учење лако и да је довољно само сести и почети. У стварности, између нас и књиге стоји низ невидљивих препрека: прокрастинација, лоша организација времена, страх и напетост пред испит. О њима се ретко говори наглас, а коче скоро сваког од нас. На овој Зум кафици имамо циљ да именујемо оно што се не види и да о томе коначно причамо отворено. Дођи и повежи се са колегама који пролазе кроз исту ствар.

О формату:

Zoom кафице су посебно осмишљен онлајн формат каријерног информисања и саветовања Центра за развој каријере и саветовање студената Универзитета у Београду. Представљају динамичне и инспиришуће разговоре у којима студенти имају прилику да поставе питања директно госту и добију одговоре из прве руке. Током 45 минута студенти стичу практичне увиде, добијају препоруке, предлоге литературе и савете који им помажу да развијају своје вештине и планирају наредне кораке у каријери.